

タイムテーブル

週: [日付]

開始時刻: 9:00 AM

	月	火	水	木	金	土	日
9:00 AM							
9:30 AM		筋トレ女子 ★★★★	ファットバーニング Man ★★★★	アンチエイジング Woman ★★★★		coming soon...	
10:00 AM		9:30~10:30	9:30~10:30	9:30~10:30			
10:30 AM						coming soon...	
11:00 AM		筋トレ男子 ★★★★	ファットバーニング Woman ★★★★	アンチエイジング Man ★★★★			
11:30 AM		10:50~11:50	10:50~11:50	10:50~11:50			
12:00 PM							
12:30 PM							
1:00 PM							
1:30 PM							
2:00 PM							
2:30 PM							
3:00 PM							
3:30 PM		coming soon...	coming soon...	coming soon...	coming soon...		
4:00 PM							
4:30 PM							
5:00 PM							
5:30 PM							
6:00 PM							
6:30 PM							
7:00 PM							
7:30 PM							
8:00 PM							
8:30 PM							