

## レッスン受講に関する合意書

レッスン受講にあたり、皆様が安全で快適にご利用いただくために、下記の項目の確認と同意をお願い致します。

### 1 指導する内容は次の通りとします。

- i) ウォーミングアップ
- ii) 筋力トレーニング
- iii) クールダウン・ストレッチング

\*各コースに応じた指導要項及び細目に基づく、個別的、具体的指導方法は担当インストラクターが決定いたします。

### 2 指導期間及び実施回数

- i) レッスン受講者は別に定められた曜日、時間に指導を受けるものとします。
- ii) どのクラスも年間 42 回のレッスンとなります。
- iii) 当ジムの休館日、研修、年末年始、特別点検、修繕、天災地変、その他やむを得ない事情で営業ができない場合はクローズさせていただきます。
- iv) 欠席された場合の振替レッスンはございません。但し、インストラクターの都合によるお休みの場合は、振替レッスンまたはレッスン料の返金をさせていただきます。

### 3 入会手続き及び入会金

- i) レッスンを受講者は所定の手続きを行い当ジムの定める入会諸費用をお支払いいただきます。なお当該入会金は必要費用であり、一旦納入した入会金は返還いたしません。  
\*なお、管理費は 1 年ごとのお支払いとなります。
- ii) 受講者が未成年の場合は、保護者と本人の連名でお申込み手続きをとる必要があります。

### 4 レッスン料等の支払い

レッスン受講者は当ジムの定めるレッスン料等を所定の方法で支払わなければなりません。

### 5 休会、退会及びコース変更

当ジムが別途定める諸規定に従って届出しなければならないものとします。  
(原則として前月の 15 日までにお手続きをお願い致します)

### 6 レッスン受講者の利用及び事故

- i) 当ジムのレッスンを受講できるのは、医師から運動を禁じられていない方とします。
- ii) 運動を行うことでリスクを高めるとされる既往歴や現在の病気や怪我をお持ちの方は受講できません。

- iii) 飲酒・薬物を摂取している方、体調不良の方、妊娠中の方は受講できません。
- iv) インストラクターは常に安全に気を配り効果的なレッスン提供に最大限の努力をしますが、トレーニングやスポーツには体の痛みやケガのリスクが常にあることを理解し、ご自身の体調管理を行って下さい。
- v) レッスン受講中を除き、施設内や駐車場での事故や怪我等安全に関する管理はご自身で行って下さい。なお、レッスン受講者以外の方(同伴者)は安全上ジム内には入れません。
- vi) 貴重品の管理はご自身でお願い致します。万一、盗難その他の事故が発生しても責任を負いかねますので、予めご了承ください。
- vii) 忘れ物については一定期間保管した後、処分させていただきます。
- viii) 当ジムは子供やアスリートも利用するため、喫煙者のご利用を控えさせていただいております。
- ix) ジム内での安全を守るため、器具等を故意に床に落とすなど行為は行わないで下さい。
- x) 受講者のご都合によるお休みには返金、振替等は一切できませんのでご了承くださいませすようよろしくお願い致します。

上記の内容をよくご理解いただいた上でサインをよろしくお願い致します。

令和            年            月            日

受講者住所 \_\_\_\_\_

受講者氏名 \_\_\_\_\_ 印

インストラクター住所 \_\_\_\_\_

インストラクター氏名 \_\_\_\_\_ 印